

Heti étlap 2024.07.29 - 2024.08.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat		
 <b>Reggeli</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Tej Zala felvágottas Rozskenyér Margarinnal Paprikával			Vaníliás tej Kifli			Narancsos limonádé Margarinos Tejjes kiórlésű kenyér Reszelt sajttal Paradicsommal			Tej Tonhalkrém Félbarna kenyér Paprikával			Tej Baracklekváros Félbarna kenyér Margarinnal			Limonádé Korpás kenyér Kenőmájassal Uborkával		
		Energia: 312.83 Kcal / 1,307.63 KJ			Energia: 242.46 Kcal / 1,013.48 KJ			Energia: 262.78 Kcal / 1,098.42 KJ			Energia: 391.65 Kcal / 1,637.10 KJ			Energia: 321.96 Kcal / 1,345.79 KJ			Energia: 209.91 Kcal / 877.42 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.65 g	9.16 g	8.60 g	8.87 g	4.48 g	2.38 g	10.80 g	8.27 g	4.02 g	13.63 g	18.22 g	6.18 g	12.73 g	8.20 g	4.12 g	6.17 g	4.48 g	1.66 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.77 g	0.00 g	1.31 g	41.37 g	9.99 g	0.58 g	36.08 g	6.10 g	0.55 g	42.78 g	0.00 g	0.26 g	49.11 g	6.23 g	0.29 g	35.73 g	8.19 g	0.88 g		
1,7			1,7			1,7			1,3,4,7,10			1,7,(12)			1,(6),(7),(10)				
<b>Tízórai</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Alma			Nektarin			Görögdinnye			Nektarin			Alma			Körte		
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 27.64 Kcal / 115.54 KJ			Energia: 31.13 Kcal / 130.12 KJ			Energia: 27.64 Kcal / 115.54 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.47 g	0.23 g	0.03 g	0.50 g	0.20 g	0.00 g	0.47 g	0.23 g	0.03 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
10.50 g	0.00 g	0.02 g	5.89 g	0.00 g	0.00 g	6.50 g	0.00 g	0.01 g	5.89 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	6.00 g	0.00 g	0.00 g		
1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,8,9,(5)			1,9,(3),(6),(7),(12)			1,3,7,9			1,3,7,9,(10)				
<b>Ebéd</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Tejfölös zöldborsóleves Olaszos rakott tészta			Gyümölcsle Paraj főzelék Főtt tojással Főtt burgonyával			Májgaluska leves Aranygaluska Vanília sodóval Nektarin			Vegyes gyümölcsleves Paradicsomos káposztafőzelék Sertés aprósüttel Félbarna kenyérral			Erőleves Karálbéőzelék Zabpelyhes vagdalttal Félbarna kenyérral			Brokkolikrémleves Pírtott kenyérrakással Görög rakott burgonya		
		Energia: 499.40 Kcal / 2,087.49 KJ			Energia: 343.72 Kcal / 1,436.75 KJ			Energia: 674.80 Kcal / 2,820.66 KJ			Energia: 484.17 Kcal / 2,023.83 KJ			Energia: 449.82 Kcal / 1,880.25 KJ			Energia: 428.95 Kcal / 1,793.01 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		22.23 g	21.38 g	6.21 g	12.31 g	12.97 g	2.95 g	22.76 g	24.02 g	6.63 g	17.65 g	24.01 g	6.47 g	17.38 g	18.91 g	5.04 g	24.36 g	8.48 g	2.05 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.29 g	0.46 g	3.47 g	44.13 g	15.69 g	0.98 g	91.57 g	24.33 g	1.74 g	48.20 g	10.31 g	2.78 g	51.78 g	5.70 g	1.63 g	62.69 g	0.09 g	3.15 g		
1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,8,9,(5)			1,9,(3),(6),(7),(12)			1,3,7,9			1,3,7,9,(10)				
<b>Uzsonna</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Limonádé Vaníliás-meggyes puding Kifli			Málnás tea Sonkakrém Zsemle Uborkával			Tej Sült zöldséggel Félbarna kenyér			Citromos tea Poharas gyümölcsjoghurt Babapiskóta			Meggyes tea Pritamin paprikás sajtkrém Zsemle Salátalevéllal			Tej Vaníliakrém rúd		
		Energia: 292.71 Kcal / 1,223.53 KJ			Energia: 242.31 Kcal / 1,012.86 KJ			Energia: 336.91 Kcal / 1,408.28 KJ			Energia: 248.57 Kcal / 1,039.02 KJ			Energia: 235.52 Kcal / 984.47 KJ			Energia: 485.90 Kcal / 2,031.06 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.20 g	2.33 g	1.11 g	6.68 g	6.41 g	3.13 g	13.73 g	11.20 g	4.63 g	6.50 g	6.02 g	3.17 g	5.70 g	6.16 g	3.57 g	18.51 g	32.06 g	13.11 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
58.80 g	15.98 g	0.57 g	39.14 g	12.19 g	0.14 g	44.78 g	0.00 g	0.34 g	42.25 g	28.02 g	0.49 g	39.00 g	9.99 g	0.24 g	30.26 g	0.00 g	1.61 g		
1,7			1,7			1,3,7,10,(12)			7,(1)			1,7			1,7,(3),(6),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Jó étvágyat kívánunk!**



Elvezetés

Oldalak

1/1

